

Atelier "Je me ressource !"

*Explorons des outils
pour améliorer
notre qualité de vie*

**Lundi 15 juin
de 14h30 à 16h30**

Verre de l'amitié inclus



Salle le Ruban (salle de Réception)
50, Charrière Chaude - Saint-Paul de Varcès



Gratuit, sur inscription :

ccas@saintpauldevarces.fr
ou au 04 76 72 81 88

Ouvert à tous : aidants,
séniors et à toutes personnes
en recherche de mieux-être



*avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Conférence des financeurs
et de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées*