La Gazette de Guillette

N° 15 MAI-JUIN 2021

Après le Foodtruck, l'Icetruck, voici le NEWTRUCK afin de vous proposer toujours plus d'ANIMATIONS ...

NEW TRUCK

MENUS

Menu PLAISIR le 27 mai avec le Menu A ÉR CA N.

Menu PLANETE le 11 juin avec le Menu BIO

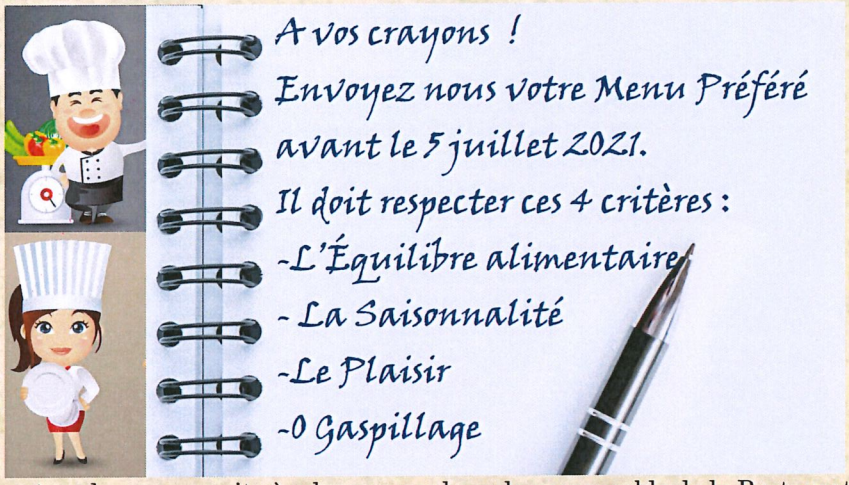
La FÊTE des **FRUITS & LEGUMES FRAIS** du 21 au 27 juin

MENUS GAGNANTS 2021/2022

324937

THEME DE L'ANNÉE PROCHAINE

« VOS MENUS A L'HONNEUR ! »



« 1 seul menu par site à adresser par le ou la responsable de la Restauration.
Concours ouvert aux enfants et aux adultes. »

N'oubliez pas de mettre une **petite annotation sur votre commune**, pour faire partager votre patrimoine à tous nos convives !

Votre Menu peut-être sélectionné et diffusé !

✉ **gm.restauration1@orange.fr**

REPORTAGE CHEZ UN DE NOS PARTENAIRES

Michel DEROUX créé l'OEUF DES COLLINES en 1973 à **Margès (26). En 1993** ses fils Philippe et Dominique prennent la suite.

Ils travaillent avec des **éleveurs locaux pour les œufs plein air et BIO**.

C'est la dernière casserie d'œuf de notre région qui permet de **produire l'œuf liquide pasteurisé** que vous

Les poules sont **nées en France** et sont **nourries avec des céréales Françaises** (blé, maïs, soja).

L'entreprise privilégie les fournisseurs **locaux** et 90% de sa clientèle est régionale. Elle a investit dans des panneaux solaires afin de **réduire son em-**

UNE QUESTION POUR GUILLETTE

« Dis Guillette, qu'est-ce qu'une espèce endémique ? »

C'est une espèce **qui n'existe que dans une zone géographique délimitée à l'état spontané** (sans que l'homme n'en soit la cause).

NOUVELLES RECETTES

Le Cassoulet

Haricots blancs tomatés cuisinés à la graisse de canard avec des oignons et des carottes. Le tout garni d'une **saucisse de Toulouse** et de saucisson à l'ail.

La Bouillabaisse

Soupe de **colin et de moules** à la bisque de Homard, fumet d'écrevisse, **ail, tomate** & paprika.

Le Gâteau à la Châtaigne

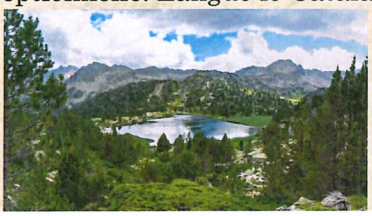
Traditionnel gâteau au yaourt et à la **crème de marrons.**

DECOUVERTE DE REGIONS CULINAIRES

Mardi 4 Mai

Les **PYRENNES** avec les Parcs :

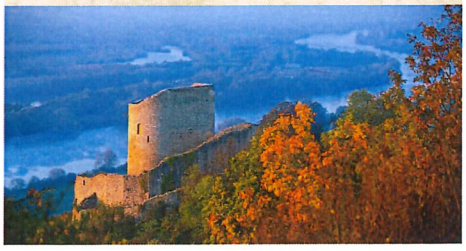
- **des Pyrénées Ariégeoises**: Réunit les plus hauts sommets des frontières d'Andorre et d'Espagne. Il abrite de nombreuses espèces endémiques.
- **des Pyrénées Catalanes** : territoire montagnard à la biodiversité exceptionnelle. Langue le Catalan.

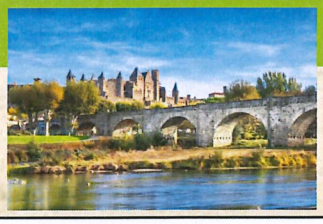


Jeudi 3 juin

Autour **de PARIS** avec les parcs :

- **du Gatinais Français**: pays du grès et des milles clairières.
- **de la Haute vallée de la chevreuse**: antique forêt d'Yveline peuplée dès la préhistoire.
- **de l'Oise** : poumon vert des Capétiens et des Mérovingiens.
- **du Vexin Français** : composé de terre et d'eau, poissons et étangs.





Vendredi 21 mai

Le **LANGUEDOC** avec les parcs :

- **des Causses du Quercy**: Territoire de pierres et grottes sur les rives de la Dordogne.
- **du Haut Languedoc** : terre de rencontre des 2 midis aux plaines viticoles.
- **de la Narbonnaise en méditerranée** entre mer et garrigues.

Vendredi 18 juin et Jeudi 1er juillet

La **SUD EST DE LA FRANCE** avec les parcs :

-des Baronnies Provençales, du Lubéron, des Alpilles, de la Camargue, du Queyras, des Préalpes Azur, du Verdon, de la Sainte Baume, et de Corse : bercés par des influences montagnardes, steppiques et méditerranéennes. Hydratés par des résurgences, rivières et lacs. Axe de migration des oiseaux du Nord.